

# Orthopedisch Schoenkompas

**Met het vergrijzen der bevolking is er bij de arts of behandelaar een toenemende aandacht voor de mobiliteit; dus ook voor de voeten. De expertise van de orthopedisch schoentechnicus is in deze onontbeerlijk; maar hoe maak ik deze kennis voor iedereen toegankelijk? Zo'n drie jaar terug hebben bestuur en p.r.-commissie van de Federatie 'PAS' zich deze vraag gesteld. Het antwoord is vertaald in het 'Orthopedisch schoenkompas'.**

*Door: Jaap de Boer*

## **Bruine N.V.O.S.-klappertje naar Rijksmuseum**

Het orthopedisch schoenkompas geeft een helder beeld van mogelijke voetklachten, klein en groot, en wat huisartsen en specialisten er aan kunnen doen. Voetklachten zijn namelijk niet alleen hinderlijk, ze kunnen ook versprekkende gevolgen hebben voor de mobiliteit van de mens. Denk aan patiënten met diabetes mellitus of een status na een CVA. Deze patiënten ondervinden grote problemen met de belastbaarheid en stabiliteit van hun voeten of enkels. Snelle en adequate behandeling is daarom een belang. De orthopedisch schoentechnicus is dé deskundige op het gebied van voeten, belastingspatronen, maatschoenen, voetpro- en orthesen en steunzolen. Echter deze kennis is merendeel opgeslagen op mentale harde schijven van vergrijzende en kalende vakgenoten. De laatste fysieke kennisoverdracht was het bruine N.V.O.S.-klappertje uit begin van de jaren '80; bepaald geen marketinginstrument om het stoffig imago van onze beroepsgroep van een frisse en moderne uitstraling te voorzien. De bestuurders van de Federatie PAS vonden dat het beter kon; en zouden 'effe' een zogenaamd vademecum bij de drukker neerleggen...het uiteindelijke resultaat was zeker een forse aanslag op de vrije tijd der auteurs. Nadat het raamwerk gestalte had gekregen togen tal van deskundigen aan het werk onder de bezielende leiding van prof. Dr. Klaas Postema. Naast zijn tekstbijdragen werden er geput uit de kennisdomeinen van Frans Burchrnhornen, Leon Hahn, Franc van der Linden en Jan Toornend. Het schrijven van dit naslagwerk was beslist geen sinecure; al schrijvende weg leek het

handzame boekje verworden tot het bekende 'Orthopedisch schoeisel in de medische praktijk'! Schrijven is schappen is het credo in literaire kringen, hetgeen ook hier geschiedde. Nadat de talloze teksten door de letterzeef waren gehaald en evenzoveel keren waren geredigeerd werden er passende foto's, Jaap de Boer, en tekeningen, Erik Hondebrink, voor gemaakt.

## **Praktisch en leesbaar naslagwerk**

Het handzame orthopedisch schoentechnisch komPAS wordt door middel van tabbladen verdeeld in achttien hoofdstukken en bevat een kleine negentig pagina's. Het boek vertelt iets over het orthopedisch schoentechnisch bedrijf, dienstverlening en samenwerking en gemeenschappelijk spreekuur. Voor alle typen schoenen, (confectie, comfort en het matisch) en aanpassingen aan confectieschoeisel is ruime aandacht met duidelijke uitleg en heldere tekeningen. Verschillende typen orthopedisch schoeisel alsmede voetpro- en orthesen passeren de revue. Ruime aandacht wordt besteed aan voetafwijkingen bij volwassenen en kinderen. Het zakboek is primair bedoeld om de huisartsen een handig naslagwerk te bieden waarin eenvoudig en snel alles kan worden opgezocht. Kennis over schoenen en de mogelijkheden die er zijn om mensen, vooral ouderen, weer een beetje normaal en met minder pijn te laten lopen: noodzakelijke kennis voor een huisarts. Bij een ouder wordende bevolking zou deze moeten beschikken over enige kennis van de mogelijkheden die de orthopedisch schoentechnicus heeft. Kennis over gewone schoenen, goede schoenen voor kleine kinderen,

sportschoenen en aanpassingen voor de voeten van oudere mensen. De ervaring in de huisartsenpraktijk heeft geleerd dat een advies op het gebied van gewone schoenen door patiënten buitengewoon wordt gewaardeerd. Het wordt een routine om als er iemand met voetklachten komt, ook een naar de bijbehorende schoenen te kijken; zegt menig huisarts.

Met dit orthopedisch schoentechnisch komPAS heeft de federatie een klein compact standaardwerk van de persen laten rollen waar we als beroepsgroep trots op mogen zijn. Wellicht een eerste stap in de profilering naar ons toekomstig HBO-nivo?

